



Jan Kooijman



Elles Langenhuyzen

Een overzicht van geplande trainingen in 2017-2018

Dit overzicht wordt aangevuld op het moment dat er een nieuwe training is gepland

U kunt uw kind opgeven voor een van de trainingen via info@kooijmancoaching.nl

Vermeld u dan naam + leeftijd van uw zoon / dochter, de school + groep, uw naam en 06-nummer.

De trainingen staat open voor kinderen van alle basisscholen.

Zodra er voldoende aanmeldingen zijn ontvangt u van mij een formulier waar u de mogelijkheid heeft aanvullende info te geven over uw kind.

Mocht u meer informatie over de training willen dan kunt u mij mailen of bellen op 06-45 06 56 92.

Ik Ben Steengoed cursussen

Basisschool De Geldershof

- **Start:** **Maandag 28 mei 2018**, vijf achtereenvolgende maandagen
Tijdstip: van 15.30 - 16.30 uur (inloop vanaf 15.15 uur)
Frequentie: 5 groepslessen
Doelgroep: meisjes en jongens van 8 tot 12 jaar
Groepsgrootte: maximaal 5 kinderen
Kosten: € 165,- (inclusief werkboek en CD)
Locatie: lokaal bs. De Geldershof
Docent: Elles Langenhuyzen

Achtergrond Ik ben Steengoed

Deze training is geschikt als:

- uw kind wat meer zelfvertrouwen kan gebruiken
- uw kind het moeilijk vindt om fouten te maken
- uw kind onzeker is
- uw kind (hoog-)sensitief is
- uw kind hoge eisen stelt aan zichzelf
- uw kind met meer mildheid naar zichzelf zou mogen kijken

In vijf lessen probeer ik de kinderen bewust te maken van hun kwaliteiten en leer ik ze dat je door fouten maken jezelf juist kunt ontwikkelen. Als kinderen dit beseffen worden ze vaak meer ontspannen en zelfverzekerder: hun zelfbeeld groeit. Ik geef ze een bepaalde manier van kijken mee: het glas is halfvol i.p.v. halfleeg. De manier waarop je ergens naar kijkt is immers vaak bepalend voor hoe je je voelt. Door middel van spel maak ik hen bewust van de manier waarop ze denken. Ook maken ze kennis met de kracht van omdenken.

De training staat open voor kinderen van alle basisscholen. De groepsgrootte is beperkt: max. 5 leerlingen.

Mocht u uw zoon / dochter willen opgeven, gelieve dat te doen **uiterlijk 17 mei**.

Kan uw kind niet op maandag of heeft **individuele coaching** uw voorkeur?

In onderling overleg kunnen we dan de inhoud en het tijdstip afspreken. Ik reken € 45,- per uur.